

**Doporučení občanům a dalším osobám přijíždějícím z Itálie či z jiných oblastí  
s vysokým  
počtem onemocnění COVID-19**

Vzhledem k aktuální epidemiologické situaci doporučujeme občanům, kteří pobývali v oblastech s vysokým počtem onemocnění COVID - 19:

**V následujících 14 dnech po opuštění daného regionu – sledujte svůj  
zdravotní stav.**

Zaměřte se na příznaky počínajícího respiračního onemocnění (především horečka, dýchací obtíže, kašel) a 2krát denně si měřte tělesnou teplotu.

**V případě výskytu výše uvedených příznaků respiračního onemocnění zůstaňte  
doma, omezte kontakt s ostatními osobami a telefonicky kontaktujte  
telefonní linku 112!**

Operátor této linky Vám zprostředkuje kontakt s pracovníky Krajské hygienické stanice Královéhradeckého kraje, kteří Vám sdělí další postup k zajištění Vašeho vyšetření a prevence eventuálního šíření nákazy.

**Důsledně dodržujte zásady respirační hygieny, často si myjte ruce mýdlem  
a vodou, používejte dezinfekční prostředky s plně virucidním účinkem.**

Prosíme o maximální ohleduplnost a zodpovědnost. Pokud to je jen trochu možné, minimalizujte kontakt s ostatními osobami po dobu 2 týdnů po návratu.

Aktuální informace doporučujeme získávat ze stránek Ministerstva zdravotnictví [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz) i Ministerstva zahraničí [www.mzv.cz](http://www.mzv.cz).